

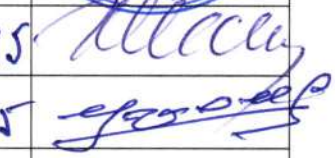
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ**

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ
PRIVIND ADMINISTRAREA
INJEȚIEI SUBCUTANATE(SC)**

CHIȘINĂU 2025

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

1. Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Elemente privind responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1				
1.1.	Aprobat	Manea Diana	Director IMSP IMU	14.01.25	
1.2.	Verificat	Maxim Igor	Vicedirector medical	13.01.25	
1.3.	Verificat	Vovc Liviu	Șef secție Managementul Calității serviciilor medicale	10.01.25	
1.4.	Elaborat	Pinteac Olga	Asistentă medicală șefă	06.01.25	

2. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 1			

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Scopul difuzării	Exem plar nr.	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
	1	2					
3.1.	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	Vicedirector medical	Maxim Igor		
3.2.	Aplicare	2	Serviciul Managementul Calității serviciilor medicale	Șef	Vovc Liviu		
3.3.	Aplicare	3	Administrația	Asistenta medical șefă	Pinteac Olga		
3.4.	Aplicare	4	Serviciul audit inter	Șef	Rusu Ion		
3.5.	Aplicare	5	Farmacie	Diriginte	Bargan Viorica		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.6.	Aplicare	6	UPU	Asistentă medical superioară	Talmaci Natalia		
3.7.	Aplicare	7	Secția Reanimare	Asistentă medical superioară	Panfil Ana		
3.8.	Aplicare	8	Secția Anesteziologie și Terapie Intensivă	Asistentă medical superioară	Vozian Svetlana		
3.9.	Aplicare	9	Secția Hemodializă	Asistentă medical superioară	Stoicov Elena		
3.10.	Aplicare	10	Secția Chirurgie nr.1	Asistentă medical superioară	Chercel Mariana		
3.11.	Aplicare	11	Secția Chirurgie nr.2	Asistentă medical superioară	Tepleacova Elena		
3.12.	Aplicare	12	Secția Chirurgie nr.3	Asistentă medical superioară	Savcenko Elena		
3.13.	Aplicare	13	Secția Chirurgie Toracică	Asistentă medical superioară	Gusac Eleonora		
3.14.	Aplicare	14	Secția Chirurgie Vasculară	Asistentă medical superioară	Leca Nelea		
3.15.	Aplicare	15	Secția Chirurgie OMF	Asistentă medical superioară	Gorgos Tatiana		
3.16.	Aplicare	16	Secția Urologie	Asistentă medical superioară	Mura Oxana		
3.17.	Aplicare	17	Secția Ginicologie	Asistentă medical superioară	Șportac Lăcrimioara		
3.18.	Aplicare	18	Blocul de Operații	Asistentă medical superioară	Buruiian Nina		
3.19.	Aplicare	19	Secția Endoscopie	Asistentă medical superioară	Gaidarji Feodora		
3.20.	Aplicare	20	Secția Morfopatologie	Asistentă medical superioară	Arpentin Ana		
3.21.	Aplicare	21	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.1	Asistentă medical superioară	Codreanu Aliona		
3.22.	Aplicare	22	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.2	Asistentă medical superioară	Dulce Ana		
3.23.	Aplicare	23	Secția Ortopedie nr.1	Asistentă medical superioară	Tofan Lilia		
3.24.	Aplicare	24	Secția Ortopedide nr.2	Asistentă medical superioară	Gonța Lilia		
3.25.	Aplicare	25	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.3	Asistentă medical superioară	Lupei Mariana		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.26	Aplicare	26	Secția Microchirurgie	Asistentă medical superioară	Rotaru Elena		
3.27	Aplicare	27	Secția Neurochirurgie	Asistentă medical superioară	Tuchila Valentina		
3.28	Aplicare	28	Secția Oftalmologie	Asistentă medical superioară	Cioran Eleonora		
3.29	Aplicare	29	Secția Oftalmologie	Asistentă medical superioară	Botnaru Olga		
3.30	Aplicare	30	Secția Chirurgie Spinală	Asistentă medical superioară	Chircu Oxana		
3.31	Aplicare	31	Secția Neurologie	Asistentă medical superioară	Vasilașco Svetlana		
3.32	Aplicare	32	Secția Neurologie BCV	Asistentă medical superioară	Pleşca Natalia		
3.33	Aplicare	33	Laboratorul medicină intervențională	Asistentă medical superioară	Batarovschi Irina		
3.34	Aplicare	34	Secția Epileptologie	Asistentă medical superioară	Boțan Natalia		
3.35	Aplicare	35	Secția Boli Interne	Asistentă medical superioară	Darsalia Marina		
3.36	Aplicare	36	Secția Terapie Intensivă “Stroke”	Asistentă medical superioară	Josan Alexandra		
3.37	Aplicare	37	Secția Reabilitare Medicală și Medicină fizică	Asistentă medical superioară	Merițoi Nadejda		
3.38	Aplicare	38	Secția Radioimagnostic și Diagnostic de Laborator	Asistentă medical superioară	Calancea Aurelia		
3.39	Aplicare	39	Laboratorul Clinic Diagnostic	Asistentă medical superioară	Tocarciuc Olga		
3.40	Aplicare	40	Laboratorul Microbiologic	Asistentă medical superioară	Pînzari Gabriela		
3.41	Aplicare	41	Neurofiziologie	Asistent medical superioară	Socol Francesca		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

1. SCOP

Prezenta procedură operațională stabilește pașii și responsabilitățile pentru **administrarea sigură și eficientă a injecției subcutanate (SC)**. Aceasta asigură introducerea corespunzătoare a substanțelor medicamentoase (ex: insulină, anticoagulante) în **hipoderm**, formând un depozit din care soluția se va difuza lent către sistemul capilar. Scopul este de a asigura o absorbție lentă și continuă a substanței, maximizând efectul terapeutic și minimizând riscurile.

2. DOMENIUL DE APLICARE

Această procedură se aplică tuturor medicilor, asistenților medicali și altor profesioniști din sănătate cu competențe certificate, care efectuează injecții subcutanate în IMSP IMU.

3. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

Documente de referință:

- ISO 9001 actualizat în 2015 -- Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și cerințe de basă;
- SR EN 15224:2017. Servicii de sănătate. Sisteme de management al calității. Ghid pentru utilizarea standardului EN ISO 9001:2015
- Reglementări internaționale: Regulamentul UE nr. 1025/2012 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2012 privind standardizarea europeană.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

Reglementări naționale:

- Legea Republicii Moldova nr.411 din 28.03.1995 privind ocrotirea sănătății;
- Republicii Moldova nr.552 din 18.10 2001 privind evaluarea și acreditarea în sănătate;
- Legea Republicii Moldova nr.10 din 03.02 2009 privind supravegherea de stat a sănătății publice;
- Legea Republicii Moldova nr.133 din 08.07.2011 privind protecția datelor cu caracter personal;
- Legea Republicii Moldova nr.1585 din 27.02.2005 cu privire la asigurarea obligatorie de asistență medicală;
- Legea Republicii Moldova nr.263 din 27.10.2005 cu privire la drepturile și responsabilitățile pacientului;
- Legea Republicii Moldova nr.264 din 27.10.2005 cu privire la exercitarea profesiei de medic;
- Legea Republicii Moldova nr.209 din 29.07,2016 privind deșeurile;
- Hotărîrea Guvernului Republicii Moldova nr.95 din 05.02.2009 „Pentru aprobarea unor acte normative privind implementarea Legii nr.186-XVI din 10.07.2008 securității și sănătății în muncă”.
- Hotărîrea Guvernului Republicii Moldova nr.951 din 25.11.2013 pentru aprobarea Regulamentului privind sistemul național de supraveghere epidemiologică și control al bolilor transmisibile și evenimentelor de sănătate publică;
- Hotărîrea Guvernului Republicii Moldova nr.134 din 02.03.2022 cu privire la aprobarea „Programului Național de prevenire și control al infecției HIV/SIDA și infecțiilor cu transmitere sexuală pentru anii 2022-2025”.
- Protocolul Clinic Național nr.314 „Profilaxia post expunere”, aprobat prin Ordinul Ministerului Sănătății nr.539 din. 07.06.2022 ediția II-a;

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

-Ordinul Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 1083 din 23.12.2024 cu privire la aprobarea Standardului de supraveghere epidemiologică a hepatitelor virale B, C și D.”;

-Ordinul Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 660 din 05.08.2024 „Cu privire la aprobarea Standardelor de evaluare și acreditare în sănătate”.

-Ordinul MS nr. 749 din 11.09.2024 privind Ghidul pentru prevenirea și controlul infecțiilor în instituția medico-sanitară spitalicioasă;

-Ordinul Ministerului Sănătății RM. nr. 303 din 06.05. 2010 „ Cu privire la asigurarea accesului la informația privind propriile date medicale care necesită perfectarea acordului informat”;

-Ordinul Ministerului Sănătății RM nr.652 din 06.06.2013 „Cu privire la implementarea Strategiei de gestionare a deșeurilor în RM pentru anii 2013-2027”;

-Ghidul practic „Siguranța injecțiilor”, aprobat prin Ordinul Ministerului Sănătății RM nr. 765 din 30.09.2015;

-Ordinul Ministerului Sănătății RM nr.62 din 22.01.2018 „Cu privire la aprobarea Planului de acțiuni privind îmbunătățirea calității și siguranței serviciilor medicale”;

Ordinul Ministerului Sănătății RM nr.1297 din 13.11.2019 „ Cu privire la internarea pacienților cu urgențe medico-chirurgicale în instituțiile medico- sanitare din municipiul Chișinău”;

Ordinul Ministerului Sănătății RM nr.533 din 14.06. 2023 „Cu privire la aprobarea Listei bolilor transmisibile și a problemelor de sănătate special conexe supuse înregistrării și notificării în cadrul sistemului de supraveghere epidemiologică, precum și a definițiilor de caz”;

Ordinul Ministerului Sănătății RM nr.760 din 15.09.2023 „Cu privire la punerea în aplicare a Sistemului Informațional de Supraveghere a bolilor Transmisibile și Evenimentele de Sănătate Publică”;

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

Ordinul Ministerului Sănătății RM nr.792 din 26.09.2023 „Cu privire la supravegherea epidemiologică și virusologică a gripei, LACRS și SARI în Republica Moldova”;

Standarde de îngrijire nursing.

Reglementări secundare:

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 470 din 26.05. 2023 „Cu privire la evaluarea indicatorilor de performanță ai activității instituției medico-sanitare publice”;

Ordinul Ministerului Sănătății nr.532 din 13.06.2023 „Cu privire la modificarea anexei nr.2 al ordinului nr.470/2023”.

Reglementări interne:

- Regulamentul de funcționare al IMSP Institutul de Medicină Urgentă;
- Plan de măsuri privind combaterea și profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale în IMSP IMU.

4. DEFINIȚII ȘI ABREVIERI

- **Injecția Subcutanată (SC):** Introducerea unei substanțe medicamentoase în **hipoderm** (țesutul subcutanat), stratul de grăsime de sub derm, cu ajutorul unui ac adaptat la o seringă.
- **Hipoderm (Țesut Subcutanat):** Stratul cel mai profund al pielii, compus predominant din țesut adipos și conjunctiv, cu puține vase de sânge.
- **Absorbție Lentă:** Procesul prin care medicamentul se difuzează treptat din depozitul format în țesutul subcutanat către circulația sistemică.
- **Lipodistrofie:** Modificări ale țesutului adipos (atrofie sau hipertrofie) care pot apărea la locul injecțiilor repetate, în special la administrarea insulinei.
- **Bizou:** Vârful tăiat oblic al acului, care permite penetrarea pielii.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- **Asepsie:** Totalitatea metodelor folosite pentru prevenirea contaminării cu microorganisme.
- **Antisepsie:** Totalitatea metodelor folosite pentru distrugerea microorganismelor de pe țesuturile vii.
- **PU:** Principii Universale (referitoare la gestionarea deșeurilor medicale).

5. RESPONSABILITĂȚI

5.1. Medicul Curant

- Stabilește indicația medicală și scopul injecției subcutanate.
- Prescrie medicamentul, doza, calea, frecvența și durata administrării în F.O.
- Informează pacientul despre tratament și obține consimțământul (dacă e cazul).
- Gestionează complicațiile severe și urgențele medicale.

5.2. Asistentul Medical

- Verifică prescripția medicală și identitatea pacientului.
- Pregătește psihic și fizic pacientul pentru procedură.
- Pregătește materialele necesare conform procedurii.
- Respectă strict normele de igienă și asepsie/antisepsie.
- Administrează injecția subcutanată conform pașilor descriși.
- Monitorizează pacientul înainte, în timpul și după administrare.
- Recunoaște și intervine conform protocolului în caz de incidente/accidente.
- Gestionează deșeurile medicale conform PU.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

6. PROCEDURA PROPRIU-ZISĂ

6.1. Scop Terapeutic

- Resorbția medicamentului este **lentă**, începând la aproximativ **5-10 minute** de la administrare.
- Calea subcutanată este preferată atunci când se dorește o absorbție lentă și continuă a substanței.
- Absorbția este mai lentă decât injecțiile intramusculare, dar mai rapidă decât injecțiile intradermice.

6.2. Locuri de Elecție

Se aleg zone cu un strat adipos suficient, ușor accesibile și cu inervație redusă. **Nu se administrează subcutanat în zone de infiltrare ale altor injecții, zone infectate, zone edematoase sau cu modificări dermatologice.**

- Regiunea **deltoidiană** (fața externă a brațului) - preferată pentru că este puțin dureroasă.
- Fața anteroexternă a coapsei.
- Regiunea supra- și sub-spinoasă a omoplatului.
- Flancurile peretelui abdominal.
- Regiunea periombilicală (în jurul buricului) - aleasă pentru că stratul adipos este bine reprezentat.
- Regiunea subclaviculară.
- Regiunile centrale fesiere.

6.3. Materiale Necesare

- Tavă medicală curată.
- Mănuși de unică folosință.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- Seringă sterilă de capacitate adaptată (0.5 – 2 ml) și ac steril hipodermic (ex. 23/26 G, lungime 30-52 mm, cu bizou lung).
- Soluție medicamentoasă de injectat (cristalină izotonă sau uleioasă în cazuri speciale).
- Tampoane sterile îmbibate cu alcool sanitar 70% sau alt antiseptic adecvat.
- Tăviță renală.
- Recipiente pentru colectarea deșeurilor (cutie galbenă pentru înțepătoare, sac negru).
- Plasturi/pansament adeziv.

6.4. Pregătirea Pacientului

6.4.1. Pregătirea Psihică

1. **Confirmarea identității:** Confirmați identitatea pacientului (nume complet, data nașterii) și comparați cu documentele medicale.
2. **Explicarea procedurii:** Explicați pacientului tehnica, necesitatea acesteia, efectele dorite și potențialele efecte nedorite.
3. **Verificarea alergiilor:** Întrebați pacientul despre eventuale alergii la substanțe/medicamente.
4. **Consimțământul:** Obțineți consimțământul informat și colaborarea pacientului.
5. **Intimitate:** Asigurați intimitatea pacientului pe durata procedurii.

6.4.2. Pregătirea Fizică

1. **Preferința locului de injectare:** Întrebați pacientul dacă preferă un anumit loc de injectare, după ce i-ați expus locurile de elecție. Dacă primește injecții SC regulate (ex. insulină), asigurați-vă că locurile de injectare sunt alternate (prin rotație).
2. **Poziționare:** Poziționați pacientul comod, în funcție de segmentul care trebuie injectat (ex. poziție șezândă cu mâna sprijinită pe șold sau în decubit dorsal).

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3. **Stabilirea locului:** Stabiliți locul specific al injecției.
4. **Expunerea zonei:** Expuneți complet zona în care va fi efectuată injecția.

6.5. Reguli Generale de Administrare (7 C)

Înainte de a continua, verificați următoarele șapte reguli de administrare:

- **Pacientul corect:** Cereți pacientului să-și confirme identitatea și comparați-fișa pacientului și cu prescripția medicală.
- **Medicament corect:** Verificați dacă medicamentul corespunde prescripției și asigurați-vă că nu a expirat.
- **Doza corectă:** Verificați doza de medicament în comparație cu prescripția.
- **Momentul corect:** Verificați orarul pentru administrarea medicamentului și când pacientul a primit o doză anterioară, dacă este relevant.
- **Calea corectă:** Verificați dacă administrarea subcutanată este adecvată pentru medicamentul respectiv.
- **Consimțământul:** Asigurați-vă că a fost obținut consimțământul informat înainte de administrare.
- **Documentare corectă a prescripției și alergiilor:** Asigurați-vă că prescripția este valabilă și verificați dacă pacientul nu este alergic la medicamentul ce urmează a fi administrat.

Odată confirmate toate cele de mai sus, pregătiți medicamentul.

6.6. Tehnica de Injectare SC

1. Verificarea și pregătirea materialelor:

- Verificați medicația prescrisă.
- Controlați integritatea ambalajelor seringilor, acelor și data de expirare a sterilității.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

2. **Pregătirea asistentului medical:** Asistentul medical se spală pe mâini, se dezinfectează și îmbracă mănușile de unică folosință.

3. **Pregătirea soluțiilor de administrat:**

- **Pentru fiole/flacoane:** Deschideți ambalajul seringii. Atașați acul la seringă. Verificați vizual soluția din fiolă (aspectul tulbure sau sedimentat indică inadecvarea soluției). Aplicați câteva lovituri la gâtul fiolei. Rupeți gâtul fiolei (folosiți un tampon pentru protecție). Încărcați seringă cu soluția. Schimbați acul cu care ați tras soluția cu un ac nou, steril, pentru injectarea în hipoderm (23/26 G). Țineți seringă în sus, aplicați câteva lovituri pentru a ridica bulele, apoi eliminați bulele de aer.
- **Atenție:** Toți pașii se efectuează păstrând toate materialele sterile.
- **Pentru seringile preumplute:** Nu este necesară eliminarea bulei de aer din seringă; aceasta are rolul de a împinge substanța medicamentoasă rămasă în ac pentru ca întreaga doză să fie administrată.

4. **Stabilirea și pregătirea locului de elecție:**

- Dacă trebuie să administrați mai multe injecții, utilizați locuri diferite pentru fiecare.
- Dacă se administrează injecții frecvente, **roțiți locurile de injectare.**
- Dezinfectați locul puncției cu un tampon alcoolizat, prin mișcări circulare din interior spre exterior. Lăsați să se usuce.
- Cu policele și indexul mâinii non-dominante, formați un **pliu cutanat ridicat** de pe planurile profunde, de aproximativ 2-5 cm.

5. **Executarea injecției:**

- Pătrundeți cu acul, cu bizoul în sus, în profunzimea stratului subcutanat, sub un **unghi de 45 de grade**, la o adâncime de 2-4 cm.
- Injecția se poate executa și la un **unghi de 90 de grade** dacă acul este scurt și stratul subcutanat al pacientului este gros.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

6. Verificarea poziției acului (opțional, conform recomandărilor):

- Aspirați ușor pentru a verifica dacă nu s-a atins accidental un vas de sânge.
- **Aspirarea nu este obligatorie** pentru majoritatea injecțiilor subcutanate (cu excepția protocoalelor specifice), deoarece riscul de administrare intravasculară accidentală este minim. Cu toate acestea, respectați întotdeauna recomandările specifice ale medicamentului și ale instituției.

7. Injectarea soluției: Relaxați pliul cutanat și injectați soluția **lent**, cu presiune ușoară, pentru a nu destinde brusc țesutul subcutanat.

8. Scoaterea acului: Retrageți acul printr-o mișcare rapidă.

9. Compresia locală: Tamponați locul cu vată cu alcool (cu excepția administrării de insulină, unde nu se tamponează cu alcool, și a administrării de anticoagulate, unde nu se masează). Masați ușor zona (dacă nu este contraindicat, ca la anticoagulate) pentru a închide traiectoria acului și a favoriza circulația locală în vederea accelerării resorbției.

10. Finalizarea tehnicii:

- Aplicați un plastru la locul injecției, dacă este necesar.
- Așezați pacientul într-o poziție comodă și observați-i faciesul, tegumentele și comportamentul.
- Explicați pacientului că procedura este completă.
- Reamintiți că resorbția substanței administrate subcutanat va începe după 5-10 minute.

6.7. Reorganizarea Locului de Muncă

- Colectați materialele folosite în containere speciale, conform precauțiilor universale (PU).
- Acul se aruncă **necapișonat** în recipientul pentru deșeuri înțepătoare/tăietoare.
- Spălați-vă mâinile după îndepărtarea mănușilor.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

7. OBSERVAȚII ȘI PRECAUȚII SPECIALE

- **Regiunea Deltoidiană:** Se preferă pentru injectarea adrenalinei și atropinei (pacientul se poziționează cu mâna în șold).
- **Insulina:** Pentru injectarea insulinei, se alternează continuu regiunile pentru a preveni apariția **lipodistrofiei** (modificări ale țesutului adipos).
- **Substanțe Iritante:** Nu se injectează subcutanat substanțe iritante.
- **Regiuni Infiltrate:** Nu se injectează în regiuni infiltrate.

8. ACCIDENTE/INCIDENTE ȘI MĂSURI DE URGENȚĂ

Orice accident sau incident trebuie **raportat imediat medicului curant** și înregistrat detaliat în F.O. Se vor aplica măsuri de prim ajutor și intervenție specifice.

- **Durere:** Poate apărea prin lezarea unor terminații nervoase sau prin injectarea rapidă a substanței, care duce la distensia bruscă a țesuturilor.
 - **Acțiune:** Asigurați confortul pacientului. Injectați lent.
- **Hematom:** Cauzat de perforarea accidentală a unui vas de sânge.
 - **Acțiune:** Aplicați compresie la locul injecției după retragerea acului.
- **Injectarea accidentală intravasculară:** Poate duce la embolie.
 - **Prevenție:** Deși riscul este minim, respectați indicațiile de aspirare dacă sunt specificate pentru medicamentul respectiv.
 - **Acțiune (dacă se produce):** Anunțați imediat medicul și interveniți conform protocolului de urgență.
- **Ruperea acului:**
 - **Acțiune:** Rămâneți calm. Anunțați imediat medicul.
- **Infecții locale:** În cazul nerespectării regulilor de asepsie și antisepsie.
 - **Prevenție:** Respectați riguros igiena mâinilor, dezinfectarea corectă a pielii și utilizarea materialelor sterile.
 - **Acțiune:** Anunțați medicul pentru evaluare și tratament.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/05 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură operațională privind administrarea injecției subcutanate	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

9. ÎNREGISTRĂRI ȘI RAPOARTE

- **Raport de incident/accident:** În cazul apariției oricăror complicații sau reacții adverse semnificative, se completează un raport de incident/accident conform procedurilor interne ale instituției.